



Вакцинация  
**И себе  
И ЛЮДЯМ**

# ИЗБАВИТЬСЯ ОТ COVID-19

Проект «Вакцинация против COVID (начальный этап)»



# Пандемия COVID-19

Данные на 22.11.2021

Вакцинация  
**И себе  
и людям**

Всего случаев COVID-19 – 256 480 022

• Умерших от COVID-19 – 5 145 002



# Пандемия COVID-19

Данные на 05.10.2021

Вакцинация  
**И себе  
и людям**

Всего случаев COVID-19 – 234 553 539

Умерших от COVID-19 – 4 796 222



# COVID-19 в Беларуси четвертая волна

Вакцинация  
**И себе  
и людям**

Данные на 29.11.2021

Зарегистрированные за сутки новые случаи COVID-19 – 1 484

Всего случаев COVID-19 – 653 323

Умерших от COVID-19 – 5 067



# COVID-19 в Беларуси четвертая волна

Данные на 12.10.2021

Вакцинация  
**И себе  
и людям**

Зарегистрированные за сутки новые случаи COVID-19 – 2 038

Всего случаев COVID-19 – 561 753

Умерших от COVID-19 – 4 319



Вакцинация  
**И себе  
И людям**

# Симптомы COVID-19

Наиболее часто встречающиеся:

Лихорадка, сухой кашель, утомляемость,

Менее распространенные:

Утрата обоняния или вкусовых ощущений, заложенность носа, конъюнктивит, боль в горле, головная боль, боль в мышцах или суставах, различные виды высыпаний на коже, тошнота или рвота, диарея, озноб или головокружение.

Тяжелое течение:

Одышка, потеря аппетита, спутанность сознания, упорные боли или ощущение сдавления грудной клетки, высокая стойкая лихорадка, реже раздражительность, спутанность или снижение уровня сознания, судороги, тревожность, нарушения сна;

Более тяжелые и редкие осложнения:

Инсульт, воспалительное поражение мозга, делирий (психоз), поражение нервов, сепсис, септический шок

В Беларуси за период с 12 октября по 29 ноября – 91 570 новых подтвержденных случаев COVID-19  
748 умерших

<https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronaviruse-disease-covid-19>

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/342368/WHO-2019-nCoV-therapeutics-2021.2-rus.pdf>

<https://baltclinic.ru/projects/stati/poterya-obonyaniya-pri-koronaviruse/#blok1>

[https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public?gclid=Cj0KCQjw5JSLBhCxARIsAHgO2SdFWCP1m4RUSMXkH74ONVTXdeB92Vlb\\_XShkHcfO8UWCCJprd\\_g7MlaAh39EALw\\_wcB](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public?gclid=Cj0KCQjw5JSLBhCxARIsAHgO2SdFWCP1m4RUSMXkH74ONVTXdeB92Vlb_XShkHcfO8UWCCJprd_g7MlaAh39EALw_wcB)



Вакцинация  
**И себе  
и людям**

# Меры профилактики COVID-19

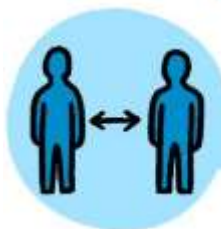
## Неспецифическая профилактика:

Проветривайте помещения

Носите маску



Мойте и  
обрабатывайте  
руки



Соблюдайте дистанцию



При кашле и чихании  
прикрывайтесь сгибом  
локтя





# Меры профилактики COVID-19

Специфическая профилактика:

Вакцинация  
**И себе  
и людям**

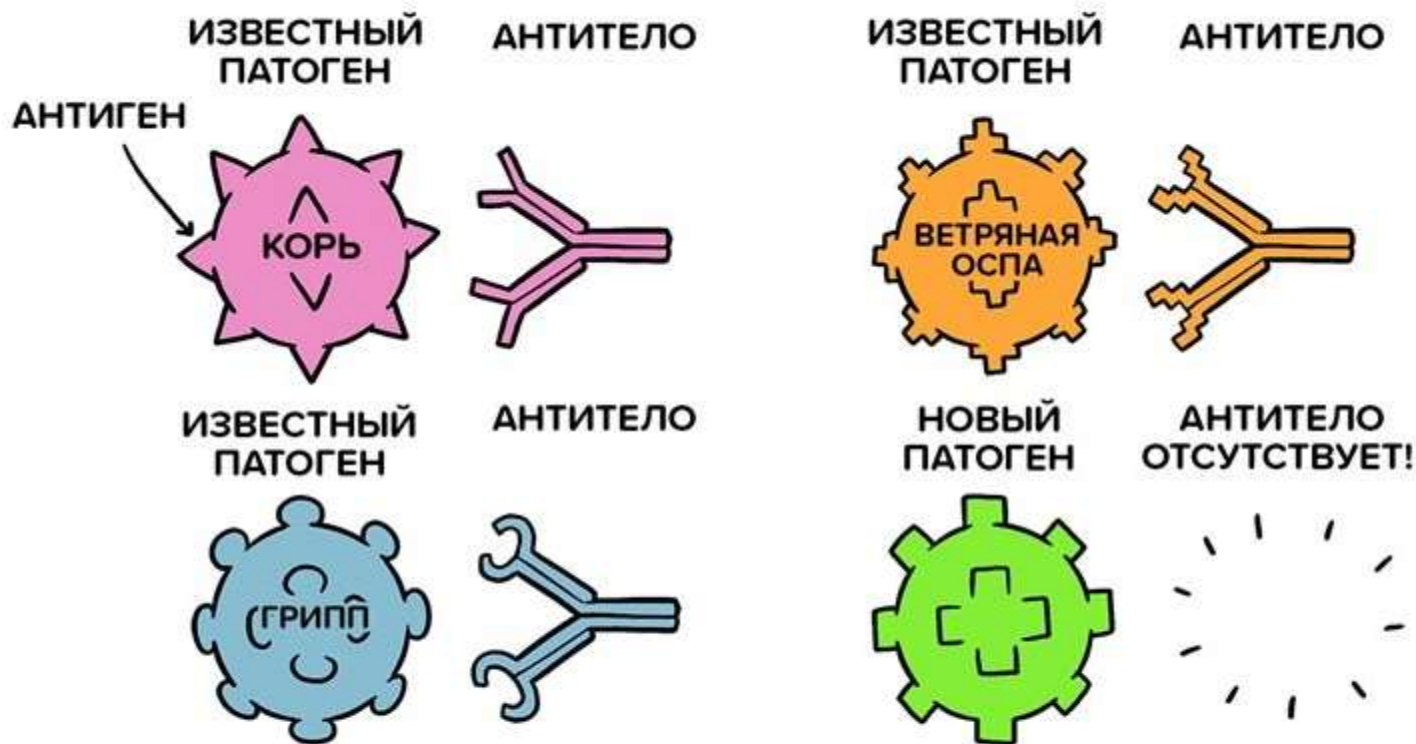


**ВАКЦИНАЦИЯ**



# Вакцинация И себе И людям

## Как работает иммунитет?



Когда в наш организм попадает новый патоген или новое заболевание, вместе с ними в организм попадает новый антиген. Каждый раз, когда организм встречается с новым антигеном, он старается выработать новое антитело, которое сможет присоединиться к антигену, чтобы уничтожить болезнетворный микроорганизм.

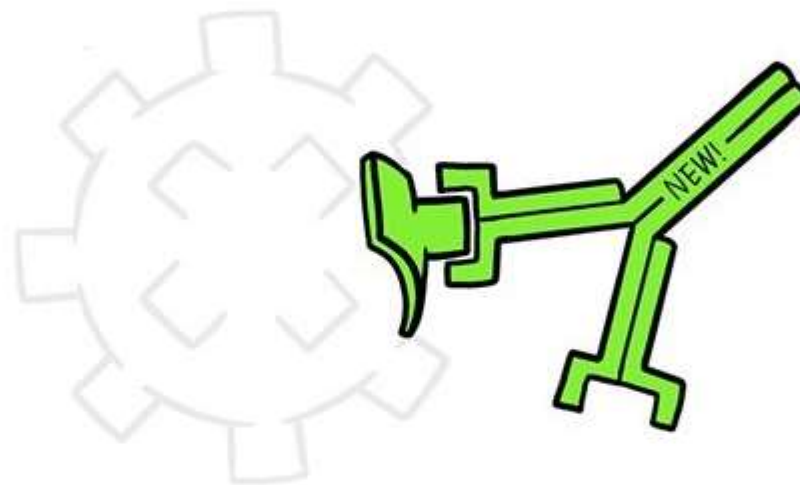


Вакцинация  
**И себе  
и людям**

# Как действует вакцина?

**ВАКЦИНА**

**НОВОЕ АНТИТЕЛО**



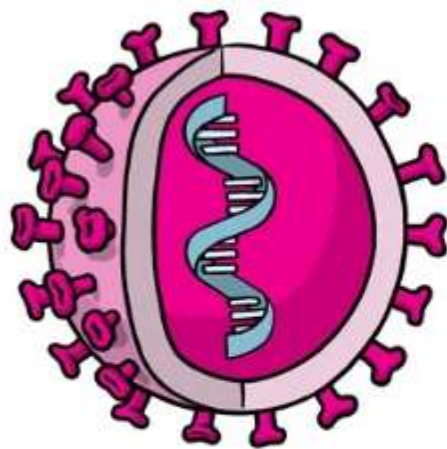
**Вакцина – это мельчайший и неопасный фрагмент болезнетворного микроорганизма, содержащий антиген. Этого достаточно, чтобы наш организм научился вырабатывать специфические антитела. Если в дальнейшем организм столкнется с настоящим болезнетворным микроорганизмом, он будет знать, как с ним бороться.**



# Вакцинация И себе И людям

## Какие существуют вакцины?

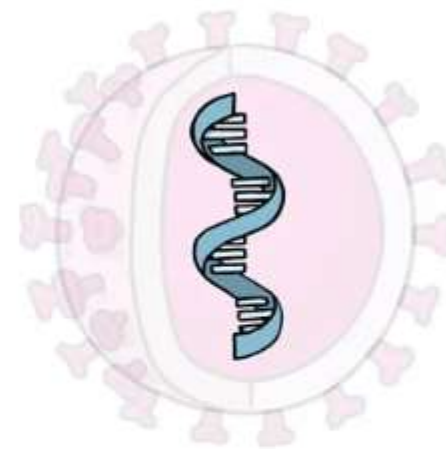
Различают три основных подхода к созданию вакцин в зависимости от того, что используют для иммунизации:



цельный вирус или  
бактерию;



фрагменты микроорганизма,  
вызывающие иммунный ответ;



только генетический  
материал.

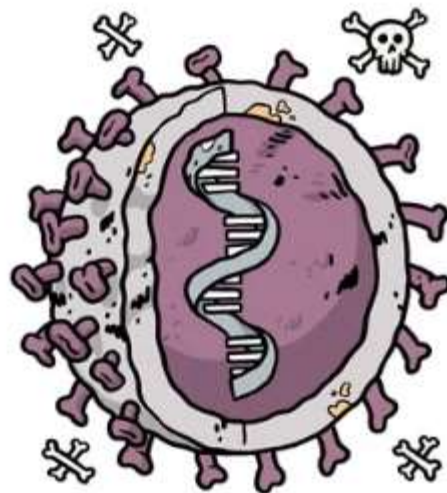


# Какие вакцины от COVID-19 используют в Беларуси?

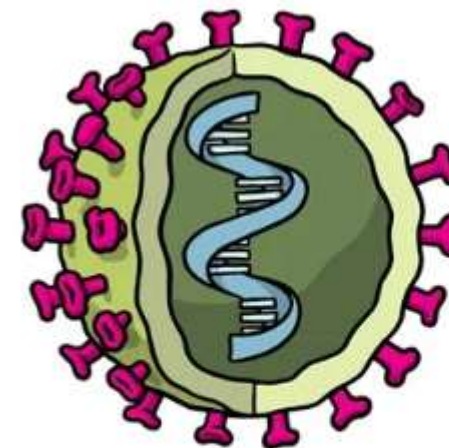
Вакцинация  
**И себе  
и людям**

Вакцина Sinofarm (Vero Cell)

Вакцина Гам-КОВИД-Вак (Спутник V)



Инактивированная  
вакцина



Вирусная векторная  
вакцина



# Вакцинация И себе и людям

## Коллективный иммунитет



Вакцина защищает человека ...



Массовая вакцинация позволяет защитить всех, даже тех, кому вакцинация противопоказана по состоянию здоровья.



# Почему нужно привиться сейчас

Вакцинация  
**И себе  
И ЛЮДЯМ**

**Почему вирус изменяется?**



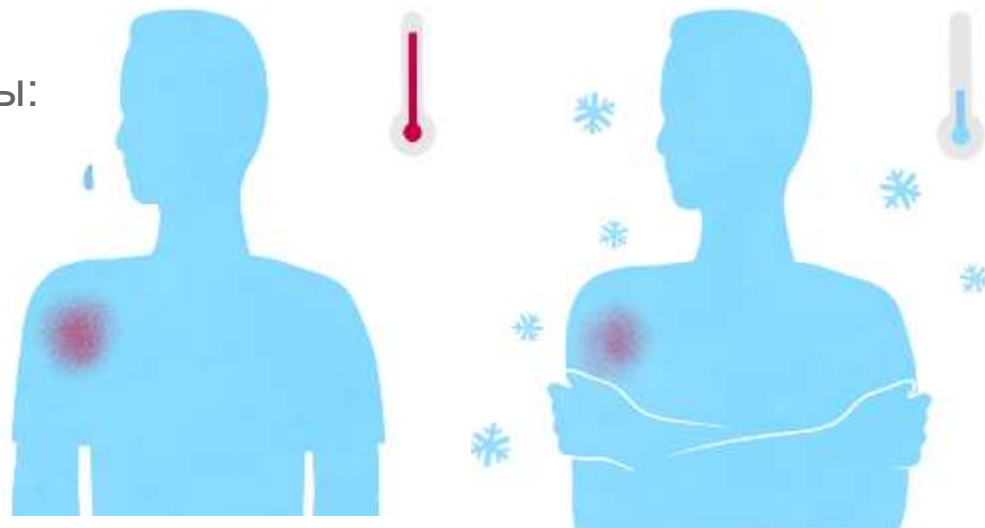
# Вакцинация И себе И людям

## Побочные эффекты вакцин против COVID-19

В большинстве случаев непродолжительные  
легкого или умеренного характера  
Исчезают самостоятельно через несколько дней  
Реакция иммунной системы на введение вакцины  
(на антиген) – норма и не должны вызывать беспокойства

Распространенные побочные эффекты легкой или умеренной степени выраженности полезны, так как они свидетельствуют о результативности введения вакцины. Отсутствие побочных эффектов не означает отсутствия эффекта от вакцины. Оно свидетельствует об индивидуальном характере реакций организма

Типичные побочные эффекты:  
боль в месте инъекции,  
лихорадка, утомляемость,  
головные боли,  
боли в мышцах,  
озноб и диарея







# Вакцинация И себе И людям

## После прививки

Вакцинация не отменяет  
неспецифических мер  
профилактики  
коронавирусной  
инфекции

Спасибо Вам за помощь  
И себе и людям



### ПАМЯТКА-ДНЕВНИК ВАКЦИНАЦИИ

**В период вакцинации большинство людей чувствует себя хорошо. Однако рекомендуется:**



В течение суток после прививки  
не мочить место укола



В течение трех дней после прививки:  
не посещать сауну, баню, бассейн,  
избегать чрезмерных физических нагрузок,  
не употреблять алкоголь



При повышении температуры принять жаро-  
понижающие средства (посоветуйтесь с Вашим  
врачом или фармацевтом в аптеке)



При отечности, болезненности в месте укола принять  
противоаллергические средства (посоветуйтесь с Вашим  
врачом или фармацевтом в аптеке)



Реакции в месте укола или незначительное повышение  
температуры тела являются вариантом нормы  
и не должны вызывать беспокойства.



# Вакцинация И себе И людям

## Наблюдайте за состоянием

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Температура				
Покраснение в месте укола: оценить по 10-балльной шкале				
Отечность в месте укола: оценить по 10-балльной шкале				
Боль на месте укола: оценить по 10-балльной шкале				
Ломота в теле, боль в суставах или мышцах: оценить по 10-балльной шкале				
Астения (слабость) или головная боль: оценить по 10-балльной шкале				

Сохранение любых из этих симптомов более 3-х дней  
или наличие нескольких симптомов с оценкой выше 7 баллов –  
это повод обратиться к врачу



# Вакцинация И себе И людям

## Что было раньше?

В начале 1900-х гг. полиомиелит был распространен во всем мире, ежегодно оставляя сотни тысяч людей парализованными. К 1950 г. были разработаны две эффективные вакцины против этой болезни. Однако в некоторых частях мира вакцинация не проводилась в масштабах, достаточных для того, чтобы остановить распространение полиомиелита, особенно в Африке. В 1980-х гг. начались совместные глобальные усилия, направленные на ликвидацию полиомиелита на планете.

На протяжении многих лет и нескольких десятилетий на всех континентах проводилась вакцинация против полиомиелита в рамках регулярных посещений и кампаний массовой вакцинации. Были вакцинированы миллионы людей, в основном дети, и в августе 2020 г. африканский континент был сертифицирован свободным от полиомиелита и присоединился ко всем другим частям мира, за исключением Пакистана и Афганистана, где полиомиелит пока еще не ликвидирован.

Доля людей, которым необходимо иметь иммунитет для обеспечения коллективного иммунитета, варьируется в зависимости от болезни. Например, для обеспечения коллективного иммунитета к кори требуется вакцинировать около 95% населения. Остальные 5% будут защищены благодаря тому, что корь не будет распространяться среди вакцинированных людей. Для полиомиелита пороговый уровень составляет около 80%. Доля населения, которая должна быть вакцинирована против COVID-19, для того чтобы начал формироваться коллективный иммунитет, неизвестна и, вероятно, будет варьироваться в зависимости от общины, вакцины, групп населения, приоритизированных для вакцинации, и других факторов. Это является важной областью исследований.

**Белорусское Общество  
Красного Креста**

[www.redcross.by](http://www.redcross.by)

**Контактные данные:**

**Светлана Анацко - Координатор проекта - [s\\_anatsko@redcross.by](mailto:s_anatsko@redcross.by)**

**Айша Маварди – Ассистент по работе с волонтерами – [aisha.mawardi@redcross.by](mailto:aisha.mawardi@redcross.by)**

**Екатерина Шаршунова – PR специалист - [pr@redcross.by](mailto:pr@redcross.by)**

