

**План работы
родительского университета
ГУО «Телеханская средняя школа
им. К.К. Рокоссовского»
на 2024/2025 учебный год**

**План работы
родительского университета «Школа родительской любви»
на 2024/2025 учебный год**

Цель родительского университета – повышение психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей) в области воспитания и развития детей. Родительский университет способствует установлению контактов родителей с общественностью, семьи со школой, а также взаимодействию родителей и педагогов в воспитательной работе.

Задачи:

- изучение воспитательных возможностей семей, повышение их воспитательного потенциала;
- установление постоянной связи с родителями, взаимопонимание и согласованное взаимодействие школы и семьи;
- предупреждение родителей от наиболее распространенных ошибок в воспитании детей;
- обобщение и распространение положительного опыта семейного воспитания;
- повышение психолого-педагогической культуры родителей;
- повышение правовой культуры родителей учащихся;
- развитие взаимопонимания, сотрудничества семьи и учреждения образования.

Направления работы «родительского университета»:

- психолого-педагогическое просвещение родителей;
- формирование педагогических знаний и культуры родителей;
- профилактика социального сиротства;
- предупреждение и профилактика нарушений и преступлений среди несовершеннолетних;
- пропаганда здорового образа жизни;
- правовое образование родителей;
- вовлечение родителей и общественности в учебно-воспитательный процесс.

Формы работы:

- семинар;
- диспут;
- социально-психологический тренинг;
- социально-психологический практикум;
- круглый стол;
- семинар-практикум;
- конференция;
- консультация;
- вечер вопросов и ответов;

- брифинг;
- мастер-класс;
- беседа-обучение;
- дискуссия.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ГУО
«ТЕЛЕХАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМ. К.К. РОКОССОВСКОГО»
на 2024/2025 учебный год**

**I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»
для родителей учащихся I-IV классов**

№ п/п	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1-е классы				
1	Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе. Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	Сентябрь	Лекция	Классные руководители.
2	Тема 2. Режим дня школьника. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника.	Ноябрь	Мастер-класс	Классные руководители
3	Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка. Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	Январь	Форум	Классные руководители
4	Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника. Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	Апрель	Занятие с элементами тренинга	Дубоносова М.П., педагог-психолог
2-е классы				
1	Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка	Сентябрь	Семинар-практикум	Классные руководители
2	Тема 2. Главные правила здорового образа жизни. Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся	Ноябрь	Круглый стол	Классные руководители Гаврусик М.И.,

	младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья			педагог социальный
3	Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка. Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка	Февраль	Лекция	Гаврусик М.И., педагог социальный
4	Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье. Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться	Апрель	Семинар-практикум	Классные руководители
3-е классы				
1	Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям	Октябрь	Беседа	Классные руководители
2	Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников	Январь	Лекция	Классный руководитель
3	Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок. Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	Апрель	Семинар-практикум	Классные руководители, Гаврусик М.И., педагог социальный
4-е классы				

1	Тема 1. Ребенок и компьютер. Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером.	Октябрь	Лекция	Классный руководитель
2	Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей. Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие	Декабрь	Круглый стол	Классный руководитель
3	Тема 3. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов. Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников.	Февраль	Лекция	Классный руководитель
4	Тема 4. Книги в жизни школьника. Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	Май	Форум	Классные руководители

II ступень – «Мой ребенок – подросток»
для родителей учащихся V-IX классов

№ п/п	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
5-е классы				
1	Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе. Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	Октябрь	Семинар-практикум	Классные руководители
2	Тема 2. Ребенок среди сверстников Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь	Декабрь	Семинар-практикум	Классный руководитель

	ребенку в налаживании отношений со сверстниками			
3	Тема 3. Ваш ребенок вырос. Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	Март	Лекция	Классный руководитель
4	Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье. Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета	Апрель	Дискуссия	Классные руководители, педагог социальный
6-е классы				
1	Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка	Октябрь	Беседа	Классные руководители, педагог социальный
2	Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков. Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.	Январь	Лекция	Гаврусик М.И., педагог социальный, классные руководители
3	Тема 3. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период	Май	Беседа	Классные руководители.
7-е классы				
1	Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления.	Октябрь	Лекция	Классный руководитель

	Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе			
2	Тема 2. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	Декабрь	Семинар-практикум	Классный руководитель
3	Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	Март	Занятие с элементами тренинга	Гаврусик М.И., педагог социальный, классный руководитель
4	Тема 4. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	Май	Беседа	Классные руководители, Гаврусик М.И., педагог социальный
8-е классы				
1	Тема 1. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	Октябрь	Беседа	Классный руководитель
2	Тема 2. Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	Декабрь	Лекция	Классный руководитель, педагог социальный Гаврусик М.И.
3	Тема 3. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	Февраль	Семинар-практикум	Балакир Т.В., педагог-психолог
4	Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов.	Апрель	Семинар-практикум	Классный руководитель

	Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов			
9-е классы				
1	Тема 1. Портрет современного подростка. Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе	Сентябрь	Семинар-практикум	Классные руководители
2	Тема 2. Агрессия, её причины и последствия. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	Ноябрь	Занятие с элементами тренинга	Педагог социальный Гаврусик М.И.
3	Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять. Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек	Январь	Беседа	Классный руководитель
	Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию? Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков	Май	Семинар-практикум	Классный руководитель

III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»
для родителей учащихся X-XI классов

№ п/п	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
10-й класс				
1	Тема 1. Здоровье - это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами.	Октябрь	Лекция	Классный руководитель

	Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня.			
2	Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	Декабрь	Дискуссия	Классный руководитель, педагог-психолог Балакир Т.В.
3	Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи.	Февраль	Лекция	Классный руководитель, Педагог социальный Гаврусик М.И.
4	Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	Май	Дискуссия	Классный руководитель
11-й класс				
1	Тема 1. Как помочь старшекласснику в Профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии.	Октябрь	Беседа	Классный руководитель
2	Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	Декабрь	Лекция	Педагог социальный Гаврусик М.И.
3	Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни. Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного	Март	Дискуссия	Классный руководитель. Педагог социальный Гаврусик М.И.

	отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни			
4	Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам? Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	Апрель	Семинар-практикум	Классный руководитель

Заместитель директора
по воспитательной работе

Г.М. Латышевич

ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ
в рамках реализации проекта «Родительский университет»
для родителей учащихся I-XI классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Срок проведения	Ответственные
1	Психологические особенности младших школьников	сентябрь	Классные руководители, педагог социальный
	Развитие памяти и внимания младших школьников	ноябрь	
	Мотивы учения младших школьников	декабрь	
	Отношения в семье как основа взаимопонимания	февраль	
	Поощрение и наказание детей в семье	апрель	
	Леворукий ребенок в школе	май	
	Воспитание вежливости	сентябрь	
	Профилактика жестокого обращения с детьми	октябрь	
	Как на самом деле любить своих детей?	ноябрь	

2	Микроклимат в семье и воспитание ребенка. Конфликтные ситуации в детско-родительских отношениях	декабрь	Классные руководители, педагог социальный
	Роль отца в воспитании ребенка	январь	
	Роль семьи в воспитании духовно-нравственных ценностей ребенка	февраль	
	Семейные традиции, ценности в воспитании детей	март	
	Учение с увлечением	апрель	
3	Психологические причины неуспеваемости школьников и их предупреждение.	октябрь	Классные руководители, педагог социальный
	Как выявить и развить способности детей?	декабрь	
	Игра и труд в жизни детей младшего школьного возраста.	январь	
	Идеальные родители глазами детей, идеальный ребёнок глазами родителей.	февраль	
	Как помочь ребенку стать внимательнее?	март	
	Как привить ребенку любовь к чтению?	апрель	
	Конфликтные ситуации между родителем и ребенком: как услышать ребенка?	май	
4	Агрессивное поведение: как помочь ребенку?	сентябрь	Классные руководители, педагог социальный, инспектор по делам несовершеннолетних
	Как помочь ребенку правильно распределить свое время?	октябрь	
	Неуспешный ученик: причины и способы решения проблем.	ноябрь	
	Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребёнка.	январь	
	Интеллектуальное развитие ребенка.	февраль	
	Значение памяти и внимания в интеллектуальном развитии детей.	март	
	Организация свободного времени детей в период летних каникул.	апрель	
5	Мой ребенок становится подростком.	октябрь	Классные руководители, педагог социальный, инспектор по делам несовершеннолетних
	Психологические особенности младших подростков.	ноябрь	
	Ребенок в коллективе сверстников.	декабрь	
	Межличностное общение подростков.	январь	
	Отношения в семье.	февраль	
	Компьютерные игры: польза или вред?	март	

	Вопросы дисциплины.	апрель 2024	
	Ответственность родителей за воспитание детей.	май	
6	Роль отца и матери в воспитании ребенка.	сентябрь	Классные руководители, педагог социальный, инспектор по делам несовершеннолетних, медицинский работник
	Как научить учиться с удовольствием?	октябрь	
	Школьные конфликты.	декабрь	
	Трудности переходного возраста.	январь	
	Как предупредить употребление подростками психоактивных веществ?	февраль	
	Мальчики и девочки: как строить взаимоотношения?	апрель	
	Трудовое воспитание в семье.	май	
7	Ваш любимый неидеальный ребенок.	сентябрь	Классные руководители, педагог социальный, медицинский работник
	Подростковый возраст: проблемы полового созревания.	ноябрь	
	Трудности общения. Конфликты между подростками, основные причины конфликтов. Любовь и дружба в подростковом возрасте.	декабрь	
	Как помочь ребенку стать взрослым?	январь	
	Подростки в социальных сетях: безопасное поведение.	февраль	
	Особенности взаимоотношений между братьями и сестрами в семье.	март	
	Предотвращение отчужденности между родителями и детьми.	апрель	
	Как услышать ребенка, пока он не стал «трудным»?	май	
8	Как научиться понимать и принимать подростка?	сентябрь	Классные руководители, педагог социальный, медицинский работник
	О родительском авторитете.	октябрь	
	Конфликты с подростком: как вести себя в конфликтных ситуациях?	ноябрь	
	Подросток в социальных сетях: что делать?	декабрь	
	Как научить подростка быть ответственным за свои поступки?	февраль	
	Домашняя работа: удовольствие или наказание?	март	

	Отношения между мальчиками и девочками: проблемы полового воспитания.	апрель	
	Как сохранить репродуктивное здоровье подростка?	май	
9	Формирование правосознания и ответственности подростка за свои поступки. Самооценка поведения	октябрь	Классные руководители, педагог социальный, инспектор по делам несовершеннолетних
	Как помочь подростку в выборе профессии?	ноябрь	
	Как научить детей распоряжаться деньгами?	январь 2024	
	Свободное время и его значение в формировании личности подростка.	февраль	
	Интернет-зависимость: пути преодоления.	март	
	Организация свободного времени детей в период летних каникул.	апрель	
	Ответственное родительство- залог благополучия семьи	май	
10	Психофизиологические особенности десятиклассников. Самовоспитание старшеклассников как условие нравственного воспитания	сентябрь	Классные руководители, педагог социальный, медицинский работник
	Личное ли это дело- личное счастье?	октябрь	
	Формирование семейно-брачных ценностей старшеклассников	ноябрь	
	Воспитание нравственного идеала, духовного мира старшеклассников	декабрь	
	Кем быть и каким быть?	январь	
	Организация досуга старшеклассников	февраль	
	Особенности здоровья и физического развития старшеклассника	март	
	Режим учебного и физического труда, личная гигиена	апрель	
11	Трудности личностного роста и их влияние на обучение.	октябрь	Классные руководители, педагог социальный, инспектор по делам несовершеннолетних, медицинский работник
	Научная организация учебного труда старшеклассников.	декабрь	
	Роль театра, кино и телевидения в формировании эстетических идеалов у старшеклассников.	январь	
	Закон и ответственность несовершеннолетних.	февраль	
	Формирование здорового образа жизни	март	

	Физическое совершенство, готовность старшекласников к труду, военной службе.	апрель	
	Самореализация личности.	май	

Заместитель директора
по воспитательной работе

Г.М. Латышевич