

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

✓ ФАКТОРЫ РИСКА

- недавно перенесенное любое инфекционное заболевание;
- сахарный диабет;
- ВИЧ-инфицированность;
- терапия иммуносупрессивными препаратами;
- злоупотребление наркотиками, алкоголем, табаком;
- плохое питание, большая скученность населения и многократный контакт с болеющими людьми.

✓ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- быстрая утомляемость и проявление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- незначительное повышение температуры до 37,0-37,5 °С.

✓ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- присутствие в рационе пищи, богатой белками и минеральными веществами;
- ежегодное обследование органов грудной клетки (флюорография);
- при необходимости пройти вакцинацию от туберкулеза;
- соблюдение правил личной и общественной гигиены;
- отказ от вредных привычек (алкоголь, табак, наркотики).

Дыши свободно!

ДЫШИ СВОБОДНО!



**24
МАРТА**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ
С ТУБЕРКУЛЕЗОМ**